



SUBARU

Confidence in Motion

OUTBACK 傲虎



远行 让思想同行



www.subaru-china.cn
扫描二维码了解更多详情。

对于远方的憧憬和期待，激发我们探索的渴望。斯巴鲁左右对称全时四轮驱动系统（Symmetrical AWD）久经磨炼，辅以 X-Mode、SI-DRIVE 驾驶提升系统，使征服坎坷成为卓越天性；2.5L 自然吸气、2.0L 缸内直喷涡轮增压两种水平对置发动机（SUBARU BOXER）高效环保，让激情一路纵燃；匠心打造的宽阔驾乘空间传递尊崇感受，让随时出发成为乐趣。

与 Outback 傲虎一起带着梦想启程，探索未知远方，发现人生最美的风景。

斯巴鲁汽车（中国）有限公司 销售热线：400-818-4860

SUBARU BOXER
水平对置发动机



SYMMETRICAL AWD
左右对称全时四轮驱动系统



LEGACY 力狮

OUTBACK 傲虎

FORESTER 森林人

SUBARU XV

SUBARU BRZ

SUBARU life

斯巴鲁客户尊享

2016年 第1期 (总第57期)

驭雪 从容

——斯巴鲁举办冬季安全试驾会

过年



ISSN 1671-7740



14

9 771671 774095

国内刊号:CN23-1508/G 国际刊号:ISSN1671-7740
SUBARU 2016 定价:人民币 20元



SUBARU
Confidence in Motion



为你

你所
是

SUBARU

斯巴鲁的安全,

我们
他/她们对你来
斯巴鲁,为了守护
每时每刻都在进行
全方位保护你,和
为你所爱, SUBA



SUBARU BOXER
斯巴鲁水平对置发动机



SYMMETRICAL AWD
左右对称全时四驱系统



IIHS (美国公路安全保险协会)
高等级安全评定+*



NHTSA (美国高速公路安全管理局)
5星级安全评定*

*汽车图片为海外车型样式。
中国车型样式请参考斯巴鲁官方网站或车型样本。

所爱

珍视的
什么？



SAFETY

越了解越安心。



知道
说是如此重要。
你所珍视的人，
安全技术的研发。
你想保护的一切。

RU SAFETY。



欧洲Euro NCAP
5星级安全评定*



C-NCAP(中国新车评价规程)
5星级安全评定*



JNCAP(日本新车安全评鉴协会)
5星级安全评定*



ANCAP(澳大利亚新车评估项目)
5星级安全评定*



扫一扫，进入
SUBARU SAFETY 世界

*测试车型为当地销售车型，
各安全测试具体获奖车型请参考斯巴鲁官方网站或车型样本。

CONTENTS 目录

2016年 总第57期

斯巴鲁客户尊享

FOCUS 特别关注

04 驭雪 从容

——斯巴鲁举办冬季安全试驾会

FIRST EXPERIENCE 初体验

14 斯巴鲁之初体验

CULTURE 文化链接

18 镂金作胜传荆俗，剪彩为人起晋风

TRAVEL THE WORLD 游天下

22 英式乡村情调

OWNERS 车主空间

26 情有独钟

——访斯巴鲁 WRX STI 车主王毅

08 FEATURE 特别策划

过年

在我国有这么一句歌谣，唱的是“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”自古至今，到了这一天，大家就会逐渐进入“过年模式”，在腊八这一天中国北方大部分地区都会有泡腊八蒜，吃腊八粥的习俗，年味儿的喜庆劲儿也随着这一天的到来渐渐浓郁起来。



28 MOTOR SPORTS 汽车运动

武义，雨中的激情对决

——斯巴鲁中国拉力车队武义站

11月21日，2015年中国汽车拉力锦标赛（CRC）第六站转战浙江武义，该赛段约475.7公里，其中154.02公里特殊赛段，全程为水泥赛道路面。且具天气预报显示，比赛将会受到雨水的影响，赛道会变得更为复杂，对每一位车手的挑战不小。



MOTOR SPORTS 汽车运动

30 冰点之下，热情燃爆 ——斯巴鲁中国拉力车队鸡西站

SAFETY 安全专题

32 什么是主动安全？

HISTORY 精彩车界

36 斯巴鲁的货运汽车

KNOWLEDGE 汽车知识

40 SUBARU LIFE 带您走进售后服务

42 你问，我答

EDITOR'S CHOICE 编辑精选

44 居室无“霾”

COOKING CULTURE 饮食文化

46 蓬莱春，鲁粤菜的新派手法

48 NEWS 信息资讯

出品 PUBLISHER

斯巴鲁汽车(中国)有限公司
www.subaru-china.cn

策划 PLAN

北京中广群星至盛文化传播有限公司
www.zgspr.com

编辑 EDITORS

《当代旅游》北京采编中心

合作媒体 MEDIA PARTNERS

《时尚车苑》www.autocircle.net

官方微博 MICROBLOGGING

http://t.sina.com.cn/subarulife

SUBARU LIFE 微博

http://t.sina.com.cn/subarulifemagazine

名誉顾问 HONORABLE ADVISOR

饭田政巳 Masami Iida

出品人 EXECUTIVE PUBLISHER

张成城 Zhang Chengcheng

项目总监 PROJECT DIRECTOR

岩崎政博 Iwasaki Masahiro

监制 SUPERVISOR

刘娜 Liu Na

出版总监 PUBLISHING DIRECTOR

成松 Cheng Song

主编 EDITOR IN CHIEF

杨楠 Yang Nan

编辑 EDITORS

邵将 Shao Jiang

刘莹 Liu Ying

于桐悦 Yu Tongyue

美术编辑 ART EDITOR

王影 Wang Ying

摄影 PHOTOGRAPHER

闫明奇 Yan Mingqi

杨罡 Yang Gang

国内刊号: CN23-1508/G

国际刊号: ISSN1671-7740

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换
2016年2月印刷

LEGACY

全新力狮

全驱行自在 安全驭从容



SUBARU

Confidence in Motion

SUBARU BOXER
水平对置发动机



SYMMETRICAL AWD
左右对称全时四轮驱动系统



升级安全 只为呵护车内所爱

矢志磨砺追求安全性能，只因斯巴鲁了解车内乘员是您的珍爱。全新Legacy力狮以水平对置发动机（SUBARU BOXER）结合左右对称全时四轮驱动系统（Symmetrical AWD）这一独特技术为基础，再结合后方盲区监测预警系统（SRVD）等先进驾驶辅助系统，将综合安全性能全面进化升级，成为您人生责任与驾驶乐趣的源泉。

Legacy力狮在各国安全碰撞测试中均获得高等级安全评定



IIHS(美国公路安全保险协会)
高等级安全评定*

*测试车型为当地销售车型



JNCAP(日本新车安全评鉴协会)
5星级安全评定*



ANCAP(澳大利亚新车评估项目)
5星级安全评定*



www.subaru-china.cn
扫描二维码了解更多详情。

斯巴鲁汽车(中国)有限公司 www.subaru-china.cn

销售热线: 400-818-4860

更多经销商信息敬请登录 <http://www.subaru-china.cn/dealer> 进行查询。

LEGACY 力狮

OUTBACK 傲虎

FORESTER 森林人

SUBARU XV

SUBARU BRZ





驭雪 从容

——斯巴鲁举办冬季安全试驾会

2016年新年伊始，斯巴鲁汽车（中国）有限公司携旗下新款Outback傲虎、Forester森林人、SUBARU XV等SUV车系车型齐聚冰封雪舞的吉林长白山林区，举办了以“驭雪 从容”为主题的冬季安全试驾会。





在1月18日至24日为期7天的试驾活动中，来自全国各地的近百名专业汽车媒体人士通过“雪地安全驾驶技巧培训”、“林海雪原越野试驾”、“冰雪场地科目试驾”和“冬季生活方式体验”等充满挑战和乐趣的内容，再次深切体验到斯巴鲁左右对称全时四驱车型在应对冰雪极限道路时所展现出的与生俱来的高安全性和安心从容的驾驶乐趣所在。

在现代都市，人们的生活方式日益丰富，在冬季自驾前往积雪深厚之地享受温泉和滑雪的乐趣已经成为当下时尚。因此，一辆可以轻松应对积雪路况的汽车就成为大家安心出行、安享冬季生活之趣的必要选择。斯巴鲁汽车以独特汽车技术为基础，不断进行设计理念创新和技术升华，实现了包括初始安全、主动安全、被动安全和预防安全四个方面在内的“全方位安全”。而在出色行驶性能和高安全性能之外，斯巴鲁汽车还通过应用先进辅助驾驶系统极大提升了驾驶便利性，帮助驾驶者在不具备高超驾驶技术情况下，也能轻松自如地征服积雪道路，所以成为消费者享受冬季生活之趣的不二之选。为了让更多中国消费者了解自身品牌与众不同的“安心 安全”特质，斯巴鲁特举办了此次冰雪试驾活动。

斯巴鲁将本次试驾活动的科目试驾场地和行驶线路均设置在吉林长白山下积雪深厚的林区内，使穿越林海雪原长达120公里的环山冰雪越野试驾道路成为验证车辆精准操控性能和高安全性能的最佳环境。而斯巴鲁此次提供试驾的新款Outback傲虎、Forester森林人、SUBARU XV等旗下SUV车系车型不仅标准配备了左右对称全时四驱驱动系统（Symmetrical AWD）和

水平对置发动机（SUBARU BOXER），同时还应用车辆动态控制系统（VDC）、X-Mode驾驶辅助系统和SI-DRIVE（斯巴鲁智能驾驶提升系统）等多种驾驶辅助系统来提升操控，以应对冰雪等极限路况时的超强适应能力给驾乘者带来充分的信心。与此同时，高强度环形车架，全方位安全气囊等被动安全设施也给驾乘者增添了一份安心。

在试驾开始之前进行的雪地安全驾驶技巧培训中，斯巴鲁邀请专业人员结合实际生活驾车方式向所有参与者传授和讲解了冰雪道路驾驶的实用技巧，提升了大家的驾驶技术并对他们日后的雪天安全驾驶带来极大帮助。

在试驾当天出发后，参与者们首先开始了林海雪原的越野道路试驾，穿越了近40公里上山和近20公里下山的林间积雪路况，不仅深度体验了刺激而极富挑战的自然极限雪地穿行，感受了斯巴鲁车辆的强大行驶性能和高通过性，更有机会纵情冰雪世界，领略了美不胜收的雪域奇景。其间，当行驶过仰角大于30°的积雪坡道时，新款Outback傲虎、Forester森林人车型开启X-Mode驾驶辅助系统后在低附着力的积雪坡道上下自如，展现出配备这一驾驶辅助系统的车型对于车辆通过性、

脱困能力和驾驶便利性的提升。

在专业场地科目试驾中，参与者们进行了积雪路面蛇形穿桩、8字绕桩等科目。新款Outback傲虎、Forester森林人、SUBARU XV凭借左右对称全时四轮驱动系统（Symmetrical AWD）、水平对置发动机（SUBARU BOXER）和车辆动态控制系统（VDC）等独特汽车技术在积雪湿滑路面上始终保持精准操控，展现出斯巴鲁征服恶劣路况，及时闪避、降低事故发生机率的主动安全优势。

在试驾活动最后，斯巴鲁带领所有参与者在风景神奇秀丽、蔚为壮观的长白山下观赏冬日美景并享受了滑雪和温泉的舒适与乐趣，体验了冬季运动、健康的有车生活方式。

斯巴鲁通过此次充满挑战、内容丰富的试驾活动，验证了旗下车型所拥有的优异安全性能，再次诠释了斯巴鲁车型所具备的“安心 安全”特质，同时也帮助参与者们掌握了实用的安全驾驶技巧，并带领他们切身体验了冬季有车生活方式的乐趣。今后斯巴鲁将继续努力以“全方位安全”的车型帮助使用者在安心中驾驶，在安全中感受驾趣，让更多中国消费者尽情享受舒适安心的有车生活。

过年

关于年的记忆，总是留在小时候。一过腊八，家里人就开始陆续打扫房子，备年货，为了春节做着准备。年味随着腊八粥的香气，蔓延到家里每一个角落，这时候所有的忙碌都是幸福。过年，是对一年辛劳的犒赏，也对下一年寄予了希望……而现在，曾经盼望的东西都可以轻易得到，大家对待过年的态度越来越随便，没有了最初那种仪式感，也就没了所谓的“年味”。

“过年”最奇妙的感受在“过”中，对新年的期盼，如同腊八泡的那瓶腊八醋，在备年货的喜悦中，随着年的脚步，一点点发酵，在除夕之夜达到高潮，而年的味道在元宵节后慢慢接近尾声。



腊八

在我

国有这么一句歌谣，唱的是“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”自古至今，到了这一天，大家就会逐渐进入“过年模式”，年味儿的喜庆劲儿也随着这一天的到来渐渐浓郁起来。在腊八这一天，家里的老人通常都会熬上一锅香浓的腊八粥，作为当晚的主食，同时还会泡上一罐子腊八蒜，为除夕之夜的合家团圆饺子做准备。一碗腊八粥，米与杂豆外加一些干果，粥中每一样食材单独品尝，皆平淡无奇，但汇聚到一起便有了独特的味道，当中的食材就仿佛一年到头经历的喜怒哀乐，汇聚在一起便成了生活。人生虽不断经历着五味杂陈，只要细细品味，就像这碗腊八粥一样，却总能品尝到其中的甜美。一碗腊八粥，蕴含着家中的温暖，又勾起了多少游子的归家之心。时代虽在不断的发展，但老总宗千百年流传下来的传统却依然在每个人心中深深地保留着，或许是一种习惯，或许是一份对生活的寄托。





小年

小时

候，盼过年，家家户户贴窗花，挂灯笼，放鞭炮，还有热腾腾的饺子，一桌子可口诱人的年夜饭，更有压岁钱，时刻充满欣喜与好奇。看着大人们忙碌，小孩子们热闹着玩耍。偌大的院子，热腾腾，红红火火，年味十足。而每逢小年，也是儿时印象里最为期盼的。

到了小年腊月二十三，意味着过去一年的结束。年味儿愈加浓烈。新春将至，家家户户开展除尘工作，打扫清理房间。小孩子们有了漂亮的新衣，开开心心迎接新春的到来。在腊月二十三、二十四所有准备工作当中，剪贴窗花、写春联是最为盛行的民俗之一，每门必贴，每物必贴，红红火火过小年。

小年的习俗还有接灶神仪式、贴年画、洗浴理发、吃水饺、吃糖瓜等等。在置办过程中，可美了家里的小孩子们，咬一口糖瓜，好吃黏牙，有的大人还会吓唬小孩儿吃多了牙会掉。据说，过小年从雍正年间开始，始于每年的腊月二十三皇宫内会举行祀神的习俗活动。随着时间的传承，便有了民间老百姓过小年的习俗。

儿时过小年的记忆依旧，如今长大了，多了份担当与责任，帮着家人一起收拾打扫，准备年货，过个好年。有的地方讲究吃饺子，有“送行饺子迎风面”之意。还有的地方会吃糕和荞面。而贡品，除了糖瓜之类外，也会供奉水饺，取意“起身饺子落身面”。时间在变，不变的是期待小年的心情，及春节团聚的浓浓情意。





俗语

说得好：“打一千，骂一万，三十晚上吃顿饭”。三十晚上的家宴俗称年夜饭，也叫团圆饭。这时家族成员要尽可能地齐全，无论相隔多远，工作有多忙，人们在这一天赶回家，回到父母身边，吃一顿团团圆圆的年夜饭，所以这顿年夜饭又叫做“团年”。除夕是一年的尾声，也意味着新的一年即将开始，人们在这一天辞旧迎新。一年一度的团圆饭表现着中华民族家庭成员间的互敬互爱，这种互敬互爱使一家人之间的关系更为亲密。

总有人感叹时间都去哪了，一年到头总在忙忙忙。可能也只有在这一天，会放下手头齐案的工作，抬头想想家中的父母，他们又盼了一年，等了一年，而团圆饭让这一整年的思念有了圆满的结尾，桌上的饭菜不用多丰盛，美酒不用很香浓，可是这点点滴滴都是父母的爱。

年三十的晚上，是向长辈汇报这一年成绩的时候，很多人会因为这一年的碌碌无为而羞于向父母诉说，甚至是恐惧过年回家。其实仔细想想，在我们还是学生时成绩不及格，也没有像现在这样心事重重，照样没心没肺的热热闹闹的吃着团圆饭。

所以，不要误解团圆的意义，它只是一个假期，一个和父母家人吃顿饭，说说话的日子，快乐的有他们分享，委屈的有他们倾听，在这一天可以理所当然的熬夜，因为有太多话想说。



农历

正月十五，元宵节来到。正月是农历的元月，古人称夜为“宵”，而十五日又是一年第一个月圆之夜，所以称正月十五为元宵节，人们借皎洁神圣的圆月来表达团团圆圆的期盼。而元宵音同“愿消”，也寓意着新的一年一定能把所有的愿望都消灭掉，变成现实。在中国人的眼里，过完元宵节才算得上是过完了春节，。

元宵节当天，全国各地都会举行丰富多彩的民俗活动来庆祝，如赏花灯、猜灯谜、吃元宵、逛庙会、舞龙、舞狮、跑旱船、踩高跷等。中国幅员辽阔，历史悠久，所以关于元宵节的习俗在全国各地也不尽相同，但正月十五可不能少了猜灯谜和吃元宵的习俗。元宵节猜灯谜的习俗是一种古老的汉族民间观灯猜谜的习俗，谜语能启迪智慧又饶有兴趣，所以流传过程中深受社会各阶层的欢迎。此时此刻，一家人团聚在一起，吃的不只是元宵，是一份团圆；猜的不只是灯谜，更是一种乐趣。

值得一提的是除了提灯笼、猜灯谜、吃元宵等习俗，元宵节也是地道的中国情人节。在古代封建社会，年轻女孩平日锁在深闺，只有过节时可以结伴出来游玩，在某种情境下，未婚男女可借赏花灯顺便为自己物色对象。当热闹的元宵节与唯美的爱情连在一起，便有了“众里寻它千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的浪漫。

无论时代变迁到怎样的地步，对于家的渴望和传统的继承是不会变更的。每一个和家人团聚在一起的日子，都是值得庆祝的节日。





体验者：赵炳智
职业：自由职业者
爱好：长途自驾游、摄影

斯巴鲁之 初体验

文/邵将 图/杨昱

我对斯巴鲁汽车这个品牌的认识大多为赛事，像WRC、CRC、纽博格林耐力赛之类的，对家用汽车范畴只能算略知一二，近几年斯巴鲁汽车在街上多了起来，不像曾经那样凤毛麟角了，看得出来越来越多的人还是很认可这个汽车品牌的，尤其是森林人，我感觉这款车真的要成为斯巴鲁的门面担当了。





特装版森林人的车身颜色令人眼前一亮，看起来和斯巴鲁拉力赛上的蓝色非常相似，而且蓝色外观的车型在街上很难遇见，充满了十足的个性，最重要的是，我发现回头率真的很高啊！在外观设计方面，第一眼就觉得森林人很大气，简洁干练的线条勾勒出力感十足的车身，说通俗点，这台车看上去特爷们儿，而且不落俗套，有着斯巴鲁品牌独特的味道，辨识度很高。内饰的设计也很简练，没有过多做作的修饰，整体感特别强，让我感觉这台车很务实。车里有很多随手就可以使用的储物空间，非常的人性化。我平常有两台代步车，其中有一台是韩系的SUV，相比之下森林人的车身尺寸虽不及它，但可乘坐空间一点儿也不含糊，我身高185cm，调整舒适坐在驾驶席时，后排还

有着不错的腿部空间，就算是一家人出行，都可以坐的很舒服。森林人的视野也很开阔，A柱的设计并没有造成死角，行驶在路上感觉放心。

这是我第一次驾驶森林人车型，第一感觉它的方向盘真的很重，这与现在大多家用SUV轻巧的转向助力的设定相比似乎是背道而驰，但开了一会儿就不难发现，森林人的方向感极强，手里特别有准，而且是感觉不到框量的，路面情况的反馈也十分清晰，油门踏板有一定的力度，比较好掌握油门的深浅，虽然采用的是CVT无级变速箱，但森林人的起步真的非常快，低转速扭矩的爆发特别明显，变速箱的反应也是极快的，不像很多车型匹配的CVT变速箱会有滞后的情况。森林人不知是水平对置发动机安静还是隔音

做得好，怠速情况下，不仔细感觉还会以为车辆没有启动呢，行走时即便深踩油门，传入驾驶室的声音也不算太大，胎噪和风噪控制的也还不错。

在试驾非铺装路面之前这一程，总体感觉森林人是一台非常注重操控感的SUV，好开就是它最大的优势，对越野而言对它并没有过多的期待，毕竟是一台采用了承载式车身的城市SUV，但经过一系列的通过性测试之后，让我对它有了不小的改观。试驾场地积雪很厚，这台森林人并没有装配雪地轮胎，仅用原车匹配的四季胎，配合全时四驱系统就可以轻松地在这里驰骋，爬积雪的陡坡时，全时四驱系统配合VDC车身稳定系统，很轻松便爬上了陡坡，X-Mode是一个很贴心的设计，陡坡缓降时只需要操控



去又往回弹得感觉着实让人不舒服，如果是经验不足的司机很有可能就会发生碰撞。斯巴鲁森林人还一大优势是在我过弯时发现的，这台车虽然车身很高但过弯时的侧倾比一般家用轿车还小，而且悬架的支撑性非常到位，高速过弯时感觉太棒了，进入弯道时为了这种稳定的体验，我会刻意的加速入弯，入弯角度也要比一般车辆要小，出弯时车辆的循迹性令人称赞，甩尾的情况基本没有发生。我觉得水平对置发动机的布局在其中起到了关键性的作用，当然也少不了底盘行驶系统的调校。

总体而言，斯巴鲁森林人是一台综合实力很强的车，简约而不简单，在行驶中总能给人带来惊喜，它驾驶起来不会很乏味，总会和驾驶者有着很清晰的沟通，我感觉在这个价位的SUV范畴中，论操控和通过性森林人绝对是NO.1，只是在配置方面希望可以增加一些，比如胎压监测、全方位雷达等等就更符合现代用车需求了。

方向，其余的一切都可以放心地交给它，整个过程车辆自己都完成得很漂亮。森林人的离地间隙绝对算得上城市SUV中的佼佼者了，车辆的接近角和离去角都很大，在越野时并没有发生刮蹭或托底，甚至连厚厚的积雪都没有碰到。虽然森林人并没有雪地模式选项，但在雪地上，不论是直线行走还是转向，都可以做到游刃有余。在雪地中我特意试了几次制动，ABS系统并没有很神经性的介入，而是在四条轮胎抓地力都到达临界点时才会启动，刚刚启动，便已经稳稳地停在路面，这一点让人感觉心里很有底，也敢于在雪地行驶时踩下制动，很冷静的控制方向。在雪地驾驶时如果ABS很轻易的就介入，这会对驾驶员多少造成心里上的障碍，我的前驱代步车就是这样，刹车踏板踩不下



PAPER-CUT-ART

镂金作胜传荆俗 剪彩为人起晋风

编辑/刘瑾 图/闫明奇 鸣谢/93号博物馆

中国人的情感深沉而浓烈。也许不善于用言语表达,但是当历史文化丰富得枝繁叶茂时,便衍生出许多无声胜有声的表现形式。一双巧手、一把剪刀、再来几张红纸,一年的奔波到此结束,新一年的期盼藉此开始。

■ 无与伦比的美丽 // // // // //

2006年5月20日,剪纸艺术经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。因为其材料简单、成本低廉、效果立现、适应面广,样式千姿百态,形象普遍生动而受欢迎;更因为它适合闲暇制作,既实用又能美化生活。同时剪纸表现了底层人们的审美爱好,更蕴含着民族社会深层心理,可以说民间剪纸就是中国本源哲学的体现,全面、美化、吉祥。全国各地都有各自的剪纸文化,并形成了不同地方风格流派,他们用自己特定的表现语言,传达着传统文化的内涵和本质。



南派

明目满城歌过海，神工剪纸与招魂。

——《忆江南》赵朴初

扬州地区

扬州是我国剪纸流行最早的地区之一，历史悠久、源远流长，百般变化。

隋炀帝三下扬州，广筑离宫别馆，每到冬天，园苑中花树凋零，隋炀帝便令宫女们仿照民间剪纸，用彩锦剪为花叶，点缀枝条，挂于树上，同时剪成荷花、菱菱、藕芡等物，去掉池中冰块，逐一布置水上，如同春夏之交的艳丽景色，让人赏心悦目。而唐代，扬州已有剪纸迎春的风俗。立春时节，民间剪纸为花，悬于佳人之首，或缀于花下，相观以为乐。除此之外，剪纸还有一些特别用途，民间剪纸人、纸马及纸钱等，用来祭奠鬼神。新中国成立后，扬州民间剪纸传统在乡土之中延续传承经久不衰。浙江省的



窗花剪纸各地都有，金华地区多为窗花和灯花，乐清的细纹刻纸主要用于装饰龙盘灯，平阳一带送礼时放在礼物上的“圈盆花”最有特色，而戏曲故事则是永康一带的拿手好活儿。其次，各地均有用以衣裙、鞋帽的花样。剪花的样子多是女子做姑娘时攒下的老辈儿花样；另一部分是画佛像的民间匠人所为，再经由手艺高的巧手剪制。有的巧手甚至可以自己出样自己剪，例如看完戏之后就能剪出成套的戏文。

浙江戏曲剪纸擅取戏中典型的场面情节，充分体现人物的身段之美。有别于戏曲的是，剪纸为之配上了相适应的背景为衬，显示了特定艺术语言的优势。浙江剪纸造型讲究大的影像轮廓，而影像之中剪出细细的阴线。阴线的恰到好处，能使形象结构与画面的节奏都增添成色。

广东、福建地区

佛山剪纸源于宋代，盛于明清时期。从明代起佛山剪纸已有专门行业大量生产，产品销往省内及中南、西南各省，并远销南洋各国。

佛山剪纸按其制作原料和方法分别有铜衬、纸衬、铜写、银写、木刻套印、铜凿、纯色等大类。利用本地特产的铜箔银箔，用剪、刻、凿等技法，套衬各种色纸绘印上各种图案，既纤巧秀逸、又浑厚苍劲，形成色彩强烈、金壁辉煌的视觉冲击，富有南方特色的剪纸。随着社会的发展，佛山剪纸在传统的基础上，以其构图严谨、装饰性强、剔透雅致、金壁辉煌的特点，多以反映时代生活题材为特色，开创了传统艺术创新之路，在我国剪纸艺术中较具代表性。福建各地的剪纸都有不同的特点。山区的南平、华安等地以刻画山禽家畜的作品较多，表现较为粗壮有力、淳厚朴实；沿海的闽南、漳浦一带则屡见水产动物入画，风格细致造型生动；莆田、仙游一带以礼品花为主，倾向于华丽纤巧的意味。在莆田，贺生贺喜贺寿，祭神祭鬼祭祖，不管是馈赠还是摆供，也不管是礼轻还是礼厚，都要赋上一枚鲜红的剪纸花，想必礼物本是象征行为，而礼物上的花儿，中国有句俗语叫“礼轻人意重”。礼品花的造型也别有趣味，例如猪肚子直接送礼会很难看，作者会剪一只肥硕溜油的小猪崽形象，使这份本“好吃不好看”的礼物，得到了最恰如其分的完善。



北派

君问归期未有期，巴山夜雨涨秋池。
何当共剪西窗烛，却话巴山夜雨时。

——《夜雨寄北》李商隐

陕西地区

陕西从南到北黄土高原，八百里秦川，到处都能见到红红绿绿的剪纸。古拙的造型，粗犷的风格，有趣的寓意、多样的形式，精湛的技艺，陕西在全国的民间艺术中占有很重要的位置。被专家们称之为“活化石”的陕西剪纸，它较完整地传承了中华民族古老的造型纹样，如鱼身人面、狮身人首；传承了中华民族阴阳哲学思想与生殖繁衍崇拜的观念，例如陕北剪纸中的“鹰踏兔”、“蛇盘兔”、“鹭鸶衔鱼”、“鱼戏莲”、“蛙、鹿、鱼、鸟”等。

陕西剪纸，这一民间艺术形式有着悠久的历史，在全国各地不同风格和特色的剪纸艺术中，陕西剪纸最为古老而纯朴。窗窑顶花、炕围花、门画、挂帘、枕花、桌裙花、鞋花、结婚双喜花、衣物佩饰花、神龛贴花等。剪纸出现在陕西人民生活的方方面面。窗花最为普遍，每逢春节，不论哪里的农村，给窗子糊上洁白的纸，贴上红纸剪成的窗花，喜庆新年。陕西的窗花在表现内容上，一种是继承传统内容，一种是贴近生活，近距离反映现实。由于大都出自农家妇女之手，以淳朴、粗犷、简练、明朗为特点。她们创作的剪纸饱含着浓郁的泥土气息和强烈的感情色彩，没有丝毫的矫揉造作，具有古朴的民风。他们一方面受民间文化的熏陶，另一方面对生活进行仔细入微的观察和理解，凝聚着普通劳动人民的智慧，心到手到，并通过大胆丰富的想象，用剪纸来表达自己对生活的感受和对美的理解。说到陕西剪纸艺术，首推陕北民间剪纸，由于近百年来交通闭塞，地处偏僻，外来文化较难传入，古代的文化、艺术却被农家妇女承袭下来，代代相传。如一些剪纸继承汉代画像石风格，外轮廓极其简练、饱满、生动，想象力丰富。

周慧岩

如今已经快70岁高龄的剪纸艺人周慧岩，不管是年轻时上山下乡，还是后来回城工作，从16岁第一次拿起剪子开始，就再也没有放下过，剪纸早已经是她生活的一部分。周慧岩老人说，“剪纸现在已经是中国非物质文化遗产了，社会各界的保护力度也在慢慢加强。现在我每周都会去小学校教孩子们剪纸，他们可喜欢剪纸了，每次都拿着作品给我看，这是我们自己的文化遗产，不能让它断了”。除了每周去小学教课，平时周老也会去社区、博物馆义务教授剪纸技巧，看着现在的年轻人渐渐开始回归传统文化，老人十分欣慰。



山东地区

山东民间剪纸从造型风格上大致可分两类。一类是渤海湾区域粗犷豪放的风格，与黄河流域其他省份的剪纸一脉相承。一类则是更有特点的山东胶东沿海地区以线为主，线面结合的精巧型剪纸，它似乎与山东汉代画像石细微繁缛的风格一脉相承，以其花样密集的装饰手段，让单纯爽快的外型更饱满丰富。山东胶东称手巧的女子为“伎俩人”，“伎俩人”不管出在哪个村，都是人们引以为荣的事。她们的剪纸花样常常用烟火熏在纸上到处流传，成为远近乡村剪花的样子，剪纸用途最多的是打扮窗户。胶东的窗户多是细长条形的格子，一般只能贴一些小的花，妇女们开发自己的创意，运用化整为零的方法把大的构图分割成条形剪出，再贴到窗上组合成一个完整的画面。这种称为“窗越”的剪纸一般贴在“窗心”。另有“窗角花”、“窗旁花”以及悬挂在窗前会活动的“斗鸡花”等，由此构成了系列性的“棧间文化”。

其中，山东高密一带流传的剪纸，从农舍的门窗、棚顶到箱柜、衣橱都有剪纸装饰。制作一般不打草稿而放剪直下，其特色是常用锯齿纹和挺拔的线条相结合来构成形象。

山东剪纸从古发展到今，越来越多地显示出它独有的审美功能，因此，民间的“伎俩人”也就更加注重技巧的精熟。那若断若连的线条和细如蚊足的毛刺，往往叫人感到一种凡人难以达到的绝妙。



ENGLISH COUNTRY ROADS

旅行的路上，每一刻都将成为过去。
而旅行的回忆，就像醇香的酒，甘冽醉人。

英式乡村情调

文/于桐悦 图/英国旅游局

“没到过乡村，就没到过英国。”带着好奇心上路。抵达的一刻，风景似曾相识。在路上，每一刻都是崭新的，英格兰平原、苏格兰高地、科茨沃尔兹乡村、莎士比亚故乡、神秘古堡……恍然间才意识到，车窗外所见一切，相见即别。

记得小时候的英语课本，英国人热衷的话题之一是天气。而在英国的日子，时而突下小雨，时而风轻云淡。方才阳光普照，中途淅淅沥沥几个小时的小雨也是正常，到达目的地，便会雨过天晴。而在英国的日子大多数都是天气晴朗，这是幸运的。

眼前心旷神怡的田园，唤醒生命中对乡村的渴望。林间尖顶小屋，绿色草地上静卧的肥羊，这是儿时静静聆听的童话。

在路上，想起喜欢的一首关于牧场的诗，这样写道：“这是我的牧场，山是栅栏，树是围墙，云可以自由去留，风可以随意来往……这是我的牧场，放牧自由，放牧梦想，小小一片空间，将与万物共享。”坐在车上，望向窗外，沉默无语，只有手机相机发出“咔嚓”声响，倒是显得格外清脆。路上的景象，仿佛静止，静止的只是瞬间，瞬间的风景，瞬间的感动。

走在科茨沃尔兹

英国乡村的美景，注定是难以忘怀的。在科茨沃尔兹丘陵一个人开车游走，人烟稀少，可以如此快乐、简单、放纵。来之前，就听说英国科茨沃尔兹，与法国普罗旺斯和意大利的托斯卡纳，并称欧洲最美的三大地区。尽管欧洲风景如画的地方太多，大城市、小街角、历史建筑看

多的话，科茨沃尔兹可以花多一点时间停留，这里是钟爱欧洲田园风光的不错选择。来之前查阅旅行攻略，也规划了此行的路线计划，在不走大城市、常规旅游路线基础上，以田园小镇、自然风光为主，探访历史小城，细品科茨沃尔兹最美乡村，看英超球赛，打高尔夫球，沿途喝英式下午茶……行走多了，口味愈加刁钻，最后发现，还是喜欢静静的置身在科茨沃尔兹，不愿出来。



英格兰的乡间道路蜿蜒迂回，犹如S形，绵延在科茨沃尔兹丘陵地带通常是双向两车道。在国内开惯了左驾右行，初来驾到在英国开车真不太适应相反方向的驾驶，无奈于缺乏方向感的情况下，起初依靠导航，并不如想象的好使；随后，抱以“条条大道通罗马”的想法，倒是随意自在了不少。遭遇导航无信号地段，完全不知前方何路，不知哪来的直觉，一个右转弯，只见前方闯入一位司机透过车窗大喊：“你开错车道了”，才明白过来靠莫名的直觉辨别开车方向，真的不可靠。一路诸多弯路、岔路口，最终抵达科茨沃尔兹。

记得有句话说“旅行的意义在于你不可预知未来”。回想

来时路，有点周折，但更多的是滑稽与新奇。有意义的是，自驾在英国乡村，说走就走，想去哪去哪，即便开错了路也无妨，可以看到不同的风景。眼前一派英格兰乡村风光，并不意外，倒是似曾相识似乎来过。叫不上名字的村庄，亦或一幢幢历史久远的古堡，静静地竖立在田间，绿油油的风景像极了曾经欧洲画展油画里的景象。

沿途看到几处令人心动的景致，自然而然刹车，想下去走一走。散散步，歇歇脚。蓝天大地和谐到完美。带着好奇心，偷偷窥庄园牧场，猜想可能是某位朴实居民的老宅子，也或许是某位权贵豪宅，见马儿奔跑，观牛羊吃草，似乎这些动物们才是大自

然的主人。古朴而幽静，远离世俗喧嚣，散发历史、自然、村庄交融在一起的乡土气息。

科茨沃尔兹是个人杰地灵的地方，有人这样形容过它，一点没错。唯有亲身到此，才能领会其中的意义。据说《简爱》、《傲慢与偏见》、《呼啸的山庄》、《唐顿庄园》等英国著名电影及电视剧都在科茨沃尔兹当地取景拍摄过。而且，英国一些耳熟能详的知名作家、音乐家甚至政治家，皆出自这里。

傍晚时分，天空中飘起毛毛细雨，驾车继续在乡村小路自在行驶，几乎看不到来往车辆与村民，仙鹤云游般驾驶，大口呼吸清静空气，让人心情畅快无比。时而转弯，似乎迷

了方向，又忽见一座庄园，走进去喝杯咖啡吧。据说英国人居住文化精髓就体现在了庄园，房间的装扮与布置，代表了庄园主人的品味与修养。热情友好的庄园主人，对室内布置格外用心，对咖啡、品茶、饮酒、骑马等都研究得细致入微，这或许是贵族精神的印证。越是醇厚的，越耐人回味，犹如咖啡醇香的味道，令人难忘。云游般的乡村生活，让人流连忘返。

探秘古堡走进历史

源自强烈的戏剧情节，动身拜访了莎士比亚故乡，位于英国中部斯特拉福德城，一座富有





特色的小城，一派宁静、浪漫又灿烂的乡村小镇风光。走近可以细观莎士比亚的旧物。走访故居的小书屋，室内精心陈列着莎士比亚各个时期的作品，《仲夏夜之梦》、《麦克白》、《哈姆莱特》、《罗密欧与朱丽叶》……历历在目，感受世界著名戏剧大师的魅力。

走过静谧的田园村庄，好似窥探英国传统文化的灵魂；那么，走进历史遗迹和幽秘城堡，似乎才是触及其骨髓的开始，并为了解英国贵族曾经过去的历史与生活提供了充分遐想的空间。随后又驱车前往华威城堡。看着眼前赫赫有名的古堡，悠久的历史，气派的建筑，奢华的生活，遥想曾经的贵族辉煌，看得惊叹。即便岁月乃至战争抹去了城堡宫殿曾经的奢华光芒，从现存的文物、修复后的建筑及绘画装潢中，依然能够联想到当

年的富丽堂皇，贵族权势。即便残垣断壁，臆想中的皇家岁月、世外田园，流光溢彩依旧。值得人们追忆与缅怀，亦是对历史的敬重。

华威城堡拥有千年历史，依山而建，这里曾经是英国皇家贵族的豪华居所，远观已见其坚固的力量。踏入城堡大门，似乎散发着皇室威严气息，里面摆设了许多人物蜡像，再现了当年城堡生活情景。

据导游介绍，这里地处英格兰和威尔士交界处，曾是血流成河、捍卫领土的战争之地，该城堡最初由“征服者威廉”于1068年建造，在有利地形上，有效阻碍敌人进攻。到了14世纪，城堡得到了修建，据说塔内有石梯直达塔顶，以便瞭望。直到17-18世纪，城堡内部被装修成豪门贵族舒适的庄园宅邸。总觉得华威城堡与以往走过的其

他欧洲城堡稍有不同，或许正是因为其凝聚了雄伟历史和豪华住宅邸于一体的复合气息。

古堡中，还收藏了旧时兵器及盔甲，宝剑、盾牌、头盔，庄严而又神秘。豪华的房间，生活极尽奢华，每一个房间，每一个细节，都能感受的出贵族气息。这里还有拷问囚犯的密室和地牢，不免让人想到恶劣不堪的环境，不禁感慨楼上楼下“冰火两重天”。倒是蜡像，制作得栩栩如生，多了几分再现历史的亲近感。

在华威城堡目睹了精彩的长弓手表演、骑士表演等等。导游的介绍，让人听得饶有兴趣：早在中世纪，英格兰的长弓手可是英国人的骄傲，大约50米的范围，长弓利箭简直可以说是无坚不摧。长弓在战场上胜过弩，主要凭的是射速快。从火力密度

上说，一名长弓手的作战效能起码抵得上3名弩手。合格的弓手一分钟可以精准瞄射12支箭，如果是乱箭齐发的时候，射速可以提高到15支甚至20支。用个比喻来理解的话，长弓手背后的这些弓箭就是战场上的重要利器了，想象着身着厚重盔甲的一排排长弓手，箭拔弩张，震撼人心的场面可想而知了。

盛世不在，唯有遗迹，所有宝物似乎都在永久沉睡，醒着的是时间与空间，留给人们怀旧与缅怀。孔子曾提到大同思想，直到前不久读了林语堂的书，脑子里才有了现世的轮廓：“世界大同的理想生活，就是住英国乡村的房子……”十月，阳光午后，喝着英式下午茶，看窗外阳光与田园，想起“酒不醉人人自醉，花不迷人自迷”的诗句，还未离开，心便醉了。



情有独钟

——访斯巴鲁WRX STI车主王毅

文/于桐悦 图/杨昱

提到斯巴鲁WRX STI，您一定不会想到家用车。先拥有了爱车，后有了自己的家庭及小孩。驾驶WRX STI，全家自驾游秦皇岛北戴河，冬天在北京周边滑雪。没有什么不可能，只有你想不到。本期车主王毅，年轻、乐观，对斯巴鲁汽车情有独钟。

喜欢WRX STI的纯粹

车主购车必然投其所好，而王毅与他的WRX STI便是经历过“念念不忘，必有回响”的。从08年开始关注WRX STI，当时的他驾驶一辆其他日系品牌汽车，心里对WRX STI那份朝思暮想，源自对该车优越性能的认可。经历1年半时间，终于想开了，趁年轻应该努力实现愿望，选择自己喜欢的车。于是，王毅很快地卖了当时开的车，终于买了WRX STI。

“终于买了WRX STI，非常开心兴奋，简直视为大宝贝。我相信你对车好，车也对你好，是有相互感应的。”王毅说，

“这车提速快，车辆性能比如发动机、底盘调校、变速箱、悬挂系统、刹车都做得不错，2.5T水平对置发动机，提供输出到300匹马力，6速手动变速器，多模式驾驶员控制中央差速器，日常够用。”

作为汽车培训师的王毅，开过很多品牌的车，驾驶WRX STI带给他的感觉特别纯粹，

尤其是驾驶山路过弯，很多车给予不了这种感觉，用他的话来讲：“有些感受言语表达不出来，只有自己亲自开过，才能体会。”

不只是WRX STI

当最大的兴趣，成为了自己的职业，是不是很庆幸？王毅最有发言权。平日，王毅服务于各大汽车品牌商，为试驾会做汽车培训活动。王毅说：“肯定的是，我非常喜欢汽车。培训师的工作是通过现场汽车活动，

带着客户体验，直线加速、避让、绕桩、快速过弯等，基本上汽车驾驶乐趣与性能，这几回合下来都能试出来。我会分享试驾感受，给意向客户参考。”

现在消费者倾向于理性购买趋势，花时间去了解汽车性能，包括悬架结构、发动机、变速箱等各项设备的匹配，从而也让王毅意识到在工作中学习的重要性。“我很喜欢我的工作，现如今新车推出的非常快，通过工作，我学到了很多知识，认真的理解新车、新功能、新技术。执着于自己喜欢的事情，对家人、朋友、客户都是一项有价值的工作。”而与斯巴鲁结缘，并非只有WRX STI。今年，王毅就与斯巴鲁合作过。

“参加这次活动，我零距离接触到了斯巴鲁多款汽车，对其X-Mode系统印象深刻。当时我驾驶了一辆13款森林人，X-Mode 键一按下，森林人的四驱自动适应路面状态，根据路面情况，对于动力输出进行调整，提高中央差速器效率，还配备了LSD限滑差速器，从而达到提升通过性和脱困性的目的。森林人上两边带侧滑轮的坡道完全不费劲，下坡也有陡坡缓降、电子限滑



功能。我认为在20-30万价位的城市SUV里，通过性能没有车可以超过森林人。”

小伙伴大宝贝

用好奇心重形容爱好玩车之人，一点儿不为过。王毅说：“我对我这辆WRX STI的发动机、原厂活塞、铸钢、减排器、电脑ECU等全部进行了改装。我家小孩儿的喜好同我如出一辙，汽车模型上的车门、轮子、机器盖子，全能给你拆了。孩子不听话时，我就给他一辆汽车玩，他自己能玩上1-2小时。”

王毅的孩子今年3岁，是名副其实的“小小汽车爱好者”。睡觉前会找汽车玩具，抱着汽车睡觉；早上起来也找汽车玩具。“改装后的WRX STI排气声音比较特别，我家小孩听到这车的声音就知道爸爸回来了。他会拿椅子站上去，看窗外是不是爸爸回来了。”王毅说，“有人问他，你爸爸开什么车，他会说‘吐吐吐’，像拖拉机一样的声音。”

王毅说，现在开车带孩子，让他自己坐在汽车后座的安全座椅上，在路上教他认识洒水车、扫地车、警车等，这些汽车比较好认，记住品牌对他现在这个年龄有难度，以后慢慢来。“如果说WRX STI从过去到现在就像我的大宝贝一样，那么我家小孩儿就是我最亲密的小伙伴。开WRX STI全家人一起去过秦皇岛北戴河，冬天在北京周边滑雪，家人对WRX STI适应性很好。”而对于未来孩子教育问题，他说：“人应该得有爱好、理想、目标，我不会强求孩子喜欢我喜欢的东西，虽然我现在的爱好与职业会对孩子产生潜移默化的影响，但未来的路还是让孩子自己去选择。”





武义， 雨中的激情对决

——斯巴鲁中国拉力车队武义站

11月21日，2015年中国汽车拉力锦标赛（CRC）第六站转战浙江武义，该赛段约475.7公里，其中154.02公里特殊赛段，全程为水泥赛道路面。且天气预报显示，比赛将会受到雨水的影响，赛道会变得更为复杂，对每一位车手的挑战不小。在预计为期三天的激烈较量中，斯巴鲁中国拉力车队力争登上武义站的最高颁奖台。本站比赛，车队在上一站的参赛阵容基础上进行了调整。



雨水浇不灭的激情

赛前试车非常顺利，英国车手马克·希金斯表示对武义站信心满满。“武义站的比赛对我来说一点也不陌生，参加过多次的比赛，也在这里培训过，所以数据非常丰富。去年我在这儿的运气不太好，希望今年能够突破去年第三名的成绩”。而书生车手韩寒驾驶着111号战车也毫不逊色，并有望在武义站延续龙游的大好势头。三天的较量紧张而激烈，虽然所有对手在最后一天的比赛中集中发力，但马克·希金斯并没有被对手拉开太多的距离，且力压对手取得了SS8全场最快的赛段成绩。最终车手们在大雨中通过收车台，斯巴鲁中国拉力车队英国车手马克·希金斯夺得全场亚军，赛后采访中马克·希金斯对团队中每一个努力付出的成员表示感谢，感谢他们强大的后援支持。主力车手韩寒在最后一天的比赛中表现得有所起伏，虽然在SS7赛段的成绩落后对竞争对手，但从SS8赛段开始，韩寒发挥出了正常水平，最终韩寒获得中国车手第四名的成绩。

凭借着马克·希金斯和韩寒的精彩发挥，斯巴鲁中国拉力车队一举拿下了联合会杯亚军，在年度积分榜上并没有被对手拉下大的分差，鸡西站的冰雪之战，斯巴鲁仍会放手一搏。

在浙江武义结束之后，2015年中国汽车拉力锦标赛（CRC）的收官之战将于12月底在黑龙江鸡西举行。



2015CRC武义站车队总成绩

| 排名 | 车队 | 本站积分 | 总成绩 |
|----|-------------|------|-----|
| 1 | 一汽-大众车队 | 33 | 203 |
| 2 | 斯巴鲁中国拉力车队 | 27 | 193 |
| 3 | 上海大众斯柯达红牛车队 | 22 | 122 |
| 4 | 北汽绅宝拉力车队 | 23 | 116 |

2015CRC武义站总成绩

| 排名 | 车手/领航员 | 车队 | 总成绩 |
|----|-------------------------------------|-----------|------------|
| 1 | Christopher Atkinson / Moscatt Dale | 一汽-大众车队 | 01:40:33.5 |
| 2 | Mark Higgins/Darren Garrod | 斯巴鲁中国拉力车队 | 01:41:18.9 |
| 3 | Alistair McRae/Stuart Loudon | 北汽绅宝拉力车队 | 01:43:18.2 |
| 4 | Manfred Stohl/Bernhard Ettl | DS拉力车队 | 01:44:29.7 |

2015CRC武义站联合会杯（中国车手）积分榜

| 名次 | 车手/领航员 | 车队 | 本站积分 | 个人总成绩 |
|----|---------|-------------|------|-------|
| 1 | 陈德安/王洋 | 一汽-大众车队 | 17 | 106 |
| 2 | 韩寒/孙强 | 斯巴鲁中国拉力车队 | 14 | 89 |
| 3 | 徐俊/刘胜 | 上海大众斯柯达红牛车队 | 20 | 87 |
| 4 | 林德伟/乐柯鹏 | 上海大众斯柯达红牛车队 | 25 | 84 |



冰点之下，热情燃爆

——斯巴鲁中国拉力车队鸡西站

由于赛道安全问题，原定2015年底举办的“珍宝岛药业”杯鸡西兴凯湖中国汽车拉力赛锦标赛（CRC）推迟至2016年1月15日举行，斯巴鲁中国拉力车队将在这一站冰雪赛冲击最后的年度总冠军，尽管任务艰巨，但车队仍会全力以赴。自2012赛季之后，CRC时隔两年再次设立冰雪赛分站，本站比赛赛段总里程约为180公里。赛道全程为湖面冰雪赛道，比赛期间温度将达到零下20度左右，这给车队的后勤保障团队提出了更高的要求。



时隔两年的“悲喜两重天”

回顾所参加的CRC最近两站冰雪赛，斯巴鲁中国拉力车队“悲喜两重天”，车队经理黄卫表示车队很多的技师长年在南方生活，很少有在极寒天气下工作的习惯，不过幸好经过前两次的冰雪赛，目前车队已经有应付冰雪赛的经验，但是冰雪赛道远比其它赛道复杂，存在非常多的不确定因素，全员必须做好万全准备。

1月15日的开幕仪式结束之后主办方并没有设立短道赛，第一个长赛道的争夺从16日正式开始。当天比赛李微作为斯巴鲁中国拉力车队的代表通过发车台，由于天气极为寒冷，在SS1赛

段，三名斯巴鲁车手都跑得较为小心翼翼，紧接着的SS2赛段，全体成员都有所放开，成绩比上一赛段有所提升。但出人意料的是，由于大量观众涌入比赛所在的兴凯湖景区，造成了交通堵塞，最终出于安全考虑，组委会取消了最后两个赛段的比赛。这也打乱了斯巴鲁三名车组在下午第二遍比赛中发力的计划。当17日所有赛段结束之后，斯巴鲁中国拉力车队英国车手马克·希金斯夺得全场第四名，并获得联合会杯季军。年度奖项方面，斯巴鲁中国拉力车队夺得联合会杯年度亚军。

遗憾的是主力车手韩寒再次意外地没能完成比赛，但从冠军数量来看，韩寒是本赛季登上最高颁奖台的两名车手之一。2014赛季暂别赛场，在2015赛季韩寒的发挥仍然让人看到了中国拉力最强车手的风采。作为中国拉力的四届年度总冠军得主，本赛季的遗憾，一定会让韩寒对2016赛季的年度总冠军更加的渴望。而对手越强，斯巴鲁中国拉力车队的表现也会越加出色，取胜的信心也会越坚定。

| 2015CRC鸡西站车队总积分 | | | |
|-----------------|-------------|------|-----|
| 排名 | 车队 | 本站积分 | 总积分 |
| 1 | 一汽-大众车队 | 25 | 204 |
| 2 | 斯巴鲁中国拉力车队 | 14 | 186 |
| 3 | 北汽绅宝拉力车队 | 48 | 160 |
| 4 | 上海大众斯柯达红牛车队 | 0 | 122 |

| 2015CRC鸡西站总成绩 | | | |
|---------------|--|-----------|------------|
| 排名 | 车手/领航员 | 车队 | 总成绩 |
| 1 | Jari Ketomaa / Marko Sallinen | 北汽绅宝拉力车队 | 01:20:22.3 |
| 2 | 王翔/周江南 | 北汽绅宝拉力车队 | 01:23:10.7 |
| 3 | Christopher Atkinson / Stephane Prevot | 一汽-大众车队 | 01:23:58.4 |
| 4 | Mark Higgins / Darren Garrod | 斯巴鲁中国拉力车队 | 01:24:10.8 |

| 2015CRC鸡西站联合会杯（中国车手）积分榜 | | | | |
|-------------------------|---------|-------------|------|-------|
| 名次 | 车手/领航员 | 车队 | 本站积分 | 个人总积分 |
| 1 | 陈德安/王洋 | 一汽-大众车队 | 10 | 106 |
| 2 | 林德伟/乐柯鹏 | 上海大众斯柯达红牛车队 | 20 | 104 |
| 3 | 徐俊/刘胜 | 上海大众斯柯达红牛车队 | 9 | 96 |
| 4 | 李国进/张云东 | 一汽-大众车队 | 14 | 77 |



姜琛

斯巴鲁中国拉力车队总监

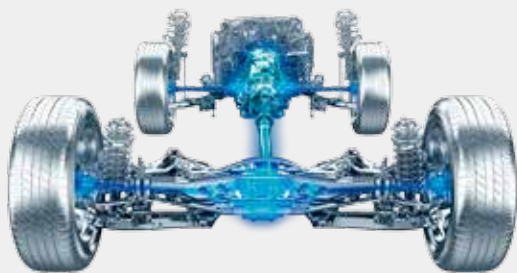
车队成立至今正好第十个年头，2015赛季，虽然我们面临困难重重、麻烦不断，但我们仍然握住了奖杯的一角，最终以年度亚军结束了比赛，下个赛季，我们一定会抱着奖杯冲过终点站在总冠军的领奖台上，请大家继续支持！感谢大家！



SAFETY

在选购一台车时，您最在意的是什么？
外观？操控？还是繁多的功能配置？
思前想后中，车辆安全这项重要指标，却往往被忽略……

什么是主动安全？



斯巴鲁认为，可以随心操控躲避危险状况的行驶性能，就是最基本的主动安全。

卓越的行驶性能势必带来最高安全性。不断磨练汽车的行驶、转弯、停止等基础性能，使之能够不受路况和天气的影响，随时随地、得心应手地操控，这是斯巴鲁不懈追求的主动安全性能。为此，斯巴鲁汽车一直磨练即使在雨雪泥泞等恶劣路况中也可安全稳定行驶的能力，凭借左右对称全时四驱驱动系统（Symmetrical AWD）与水平对置发动机

(SUBARU BOXER) 为核心的技术支持, 不断研制开发在复杂多变状况下也能安心驾驶, 纵使遭遇危险只需通过简单操作即可安全回避的出色行驶性能。

全时四轮驱动系统最大特征是拥有左右对称平衡的布局。在水平对置发动机之后, 变速器、分动器、传动轴、后差速等汽车重要部件——左右对称地排列成合理布局, 给车辆带来非常完美的对称结构, 这样车辆在行驶过程中, 无论是行进、拐弯, 还是刹车都能样样自如。所以, 斯巴鲁汽车保持左右对称的结构是其拥有出色安全性能的关键。左右对称的动力传动系统可将动力合理地分配给四个车轮, 保证了车辆的良好平衡性以及灵敏操控, 也因强大抓地力实现了行驶稳定, 可以最大限度帮助驾驶者避开危险。这一优势在雨雪天气的路况下更为明显。在日常驾驶过程中, 一定遇到过突发事故而猛打方向盘或急踩刹车的情况。即便如此, 全时四轮驱动系统依然会一如既往地发挥高稳定性和可信赖操控性。



安全过弯非常轻松 车辆动态控制系统 (VDC)

车辆动态控制系统 (VDC) 用于抑制因横滑或过弯时转向不足、转向过度等导致车辆不稳定的情况。在操控临界点调节四轮各自扭矩分配、发动机动力输出和每个车轮的制动力分配, 提高转弯、规避突发危险时的稳定性。

可靠的制动系统

斯巴鲁重视的是采取制动时的安心感, 所谓有安心感的制动, 是指能得到预想的效果:

突然踩刹车时也能快速反应。通过在干燥、湿滑、冰雪等各种环境和路况下的多次重复实验, 在各种天气里都能安全刹车。全新Legacy力狮车型还根据脚踏板的速度和力度做出了准确反应的“刹车支持”, 为避免慌乱中误同时踩油门和刹车, 配备了优先刹车的“刹车优先系统”。

以上这些其实都是车辆为驾驶者所提供的主动安全, 其实主动安全的根本在于驾驶者。遵守交通规则, 不抱有侥幸心理, 欲速则不达, “小心驶得万年车(船)”。





SUBARU

斯巴鲁救了我—绝境逢生

车祸猛于虎，每一年国内外各大媒体公布出的伤亡人数更是触目惊心，每一起车祸的背后，受到伤害的往往是整个家庭，以至于多个家庭。每天的车来车往，行色匆匆，难免会有交通事故的发生，一台安全性可靠的汽车，或许会在惨烈的车祸中保护你，给予你第二次生命。很多熟知斯巴鲁汽车的朋友，对斯巴鲁最大的印象通常都是操控性极佳、机械性能很棒，然而却很少有人提及它的安全性，其实斯巴鲁汽车是全球唯一一家全系车型在过去六年里连续（2010年-2015年）连续获得美国高速公路安全保险协会（IIHS）最高安全评价的汽车制造商。我们访问了斯巴鲁车主，聆听他们的故事，由他们讲述信赖斯巴鲁的原因。



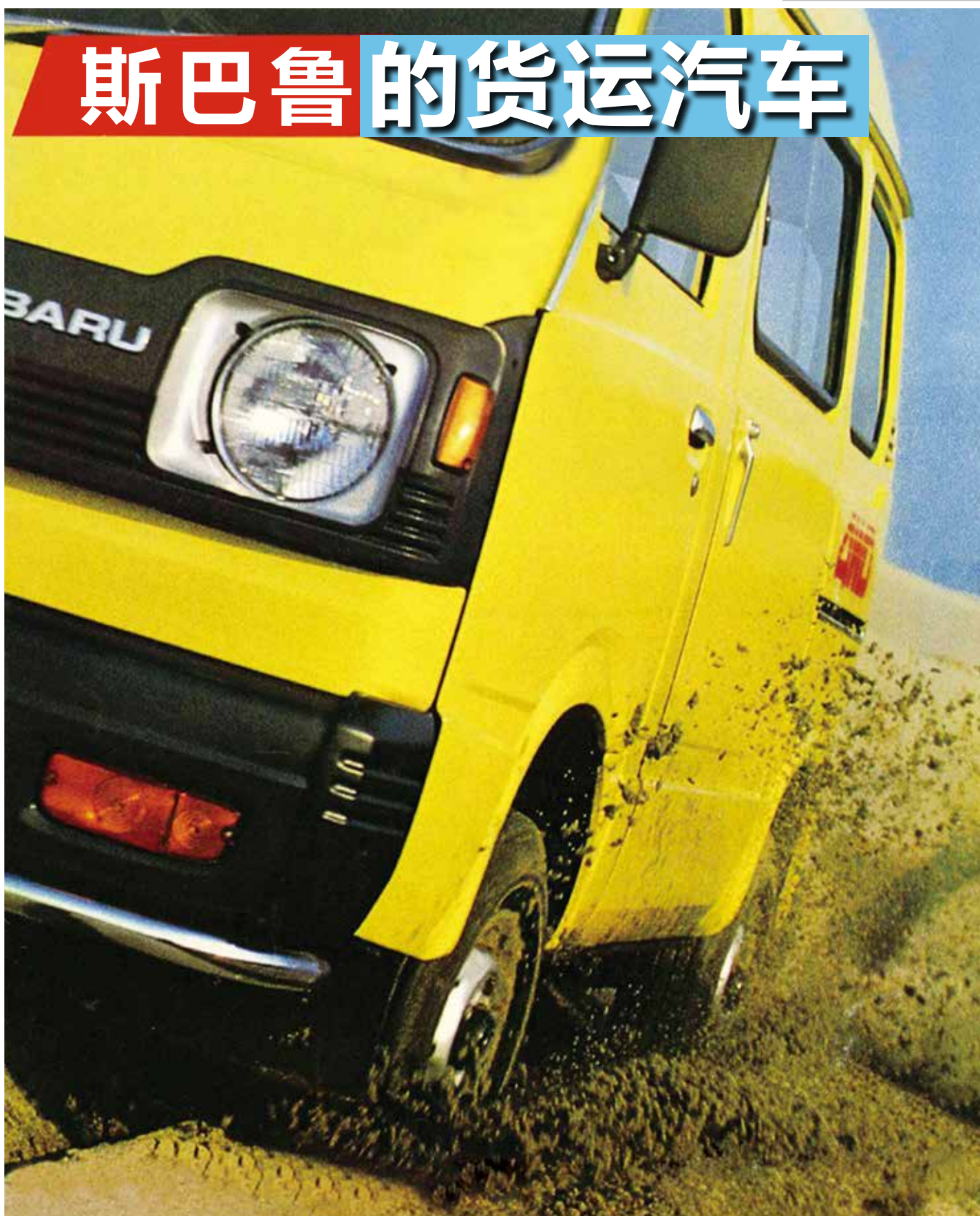


丹尼尔·巴拉赫纳

我是一名夜班警察，每天午夜至早上八点执勤。还记得那天，一个周日的清晨，我值完夜班开车回家，一般情况，这一时间段车流量很少，由于当天是周日，街上更是只有我一台车。我回家这段路弯道和上下坡很多，这天在路上，当我转过一个弯，看到右车道上有三台车，通过刹车灯可以看出并没有减速行驶，我根据他们的尾灯判断安全距离，并保持一定速度行驶，过了这个弯道，我仍保持较快的车速，这时我看到那三台车停了下来，一台车竟然直接冲到了路边的护栏上，这台车在我前方撞击，并挡住了我的去路，我看到前方几乎无路可走，我采取了紧急制动，我的左侧是护栏，右侧则是那几台停下的车，我甚至已经做好了撞车的准备，在千钧一发之际，我忽然发现右前方似乎有些空间，不管如何，我想尽可能避免正面撞击，于是连忙向右转向，这时我才知道右侧这几台车为什么停下了，原来这里刚刚发生了一起交通事故，一台事故车侧翻，还有一棵树横在了我面前，我又不得不向左急打方向，心想这样两次急打方向，车尾肯定会摇摆不稳撞到事故车或者大树，但奇迹发生了，居然什么都没有发生，我驾驶的Subaru Legacy没有发生任何意外，成功避开了所有障碍，这一切太让我惊讶了！如果那天我发生了事故，承受痛苦的将不仅仅是我自己，我的家庭、妻子、孩子，我的生活将会被改写，庆幸的是，这一切并没有发生。感谢斯巴鲁我的生活才没有遭受毁灭性的打击，驾驶者是我，我手中握着方向盘，然而使我躲过这一劫的却是斯巴鲁，如果我驾驶的是其他品牌车辆，我相信，一定会在躲闪中发生碰撞，这绝对不是夸大其词或吹捧，斯巴鲁得到的赞誉是实至名归的，你认为这么说的人是夸夸其谈，但事实上并没有，因为他们经历了危险，现在平安无事的站在你面前，还有更有力的证据吗？我想衷心的对斯巴鲁说声谢谢，非常感谢，我是丹尼尔·巴拉赫纳，斯巴鲁救了我。



斯巴鲁的货运汽车



在前几期的内容中, 为您陆续介绍了斯巴鲁历史上的小型乘用车, 是否让您对斯巴鲁这个品牌有了新的认识呢? 其实斯巴鲁汽车除了乘用车以外, 还曾生产过很多部货运车型, 本期精彩车界就为您——介绍下鲜为人知的斯巴鲁货运汽车。

1961年斯巴鲁汽车以“360”车型为雏形生产了一款名为“SAMBAR”的小型四轮货运小卡车, “SAMBAR TRUCK”的命名是源于印度一种轻快奔跑的小鹿。这一车型在当时的小型四轮卡车市场中, 底板是最低的, 装货的台面也是最宽敞的, 与此同时特别是在启动、加速、爬坡等方面是竞争对手所不能及的。在当时罕见的平头驾驶室与后置发动机的设计得到同行的普遍关注, 这样的设计一直沿用到SAMBAR所有的后续改款车型上。



1966年SAMBAR车型进行了外观上的小改款, 发动机舱外部被设计成平面形, 这款车型根据用户的反馈建议, 对货运装货的台面也进行了进一步的升级, 同时也进化出多种车型。



1973年斯巴鲁发布了完全改款的“强力SAMBAR”小型货运汽车，搭载了新型水冷式2冲程360cc排量发动机，这款“强力SAMBAR”邀请了当时最具人气的相扑运动员贵之花（横纲双雄之父）为其代言，来宣传该车型“强力”的概念。在此之后陆续发布了共有10种车型，小型卡车5种，小型厢式货车4种，还特别开发了一款整体式厢式货车，也是从这时起以SAMBAR系列为雏形的特别车型层出不穷，像消防车、冷藏车、铝制车等等。在1976年时为了符合小型汽车新规定，斯巴鲁发布了搭载4冲程550cc排量发动机的SAMBAR550车型。

1977年斯巴鲁以LEONE 4WD车型为基础发布了名为“BRAT”的小型货车，该款车型作为一款出口车型，主要出口到美国、澳大利亚及欧洲一些国家，尤其在北美一上市便大受欢迎，BRAT车型在这些国家每月的平均销售量均为2000辆上下，是当时相当有人气的一款小型货车。此后，随着作为BRAT雏形的LEONE的转型，1987年便停止了生产。



1980年全新的SAMBAR VAN 4WD车型闪亮问世，采用四驱结构的货运车型在当时的日本算得上是首屈一指的。在小型卡车方面，该车型加大了车内空间，以及载物平台的空间。1982年9月第四代的SAMBAR车型将厢式货车车型的特点拓展到更加趋向于家用乘用车的风格，这样的拓展使得SAMBAR车型除了货运用途以外，也顺理成章地走入寻常百姓家中，成为了家庭用车。



1983年一款名为DOMINGO的车型问世了，作为日本国内第一款能乘坐7人的轻型货车是原有的小型单厢车所无法企及的，这款车型使用方便，价格低廉，还具有小型货车不具备的行驶性能。DOMINGO车型源自于SAMBAR平台和车身。动力单元则搭载的一台3缸1.0L发动机，这台发动机是引用了当时开发的2.7L水平对置自然吸气6缸发动机的单侧制作完成的。大灯总成、车门、后视镜以及保险杠等等，与之前的SAMBAR车型相同。DOMINGO这款车载货载人皆可，由于这个原因在当时好评如潮。



其实斯巴鲁汽车除了高性能车型和SUV车型以外，在很多车型上都有涉猎，只不过进口到我国车型主要是SUV车型为主，我相信随着用户的需求，更多优秀的斯巴鲁品牌汽车也会陆续进口到国内，来满足我国消费者的需要。



《SUBARU LIFE》带您走进售后服务

短周期内的常规保养,大家再也熟悉不过了,每5000公里更换机油与机滤,空气与空调滤芯视情况而定。但车辆所讲的大保养都有哪些,您是否清楚?本次就跟随我们的镜头去看看大保养到底“大”在哪?



火花塞它的作用最简单来说,就把点火线圈产生的高压电引入发动机气缸,在火花塞电极的间隙之间产生火花点燃混合气。以森林人车型为例,保养手册上建议6万公里进行更换,在6万公里保养时,维修技师也会视情况而定,是否进行更换,情况好的话7-8万再进行更换也是可以的。由于斯巴鲁采用的是水平对置发动机,火花塞位于公里发动机两侧,所以拆卸起来相对直列或V型发动机来讲,费时费力不少。

汽车行驶一段时间后,燃油系统就会形成一定的沉积物,所以更换火花塞的同时喷嘴也需要进行清洗,作为发动机重要部件之一,它工作状态的好坏会直接影响发动机的性能,由于汽油本身含有胶质、杂质、或储运过程中带入的灰尘,燃油滤清器也无法完全滤掉这些杂质,通过输油管道进入燃烧室内进行燃烧,日积月累形成积碳,也会有部分沉积物阻塞喷嘴,长时间的怠速堵车也进一步增加沉积物的聚集。



刹车油需要在三万公里时进行更换，刹车油本身具有较强的吸水特性，即便不直接接触水，空气中的湿度在日积月累中也足以让它产生变质，使得油液沸点降低同时会导致刹车管路中产生气阻，从而影响制动性能，刹车油也建议不要混用其它品牌，因配方有所区别，如混用会造成油性的指标下降，也会影响制动的效果。

变速箱油在四万公里的时候需要进行更换，它起着润滑、降温传导等作用，变速箱在一般驾驶时温度会上升到80°以上，如果在冰雪或者越野路面工作时温度会上升到130°以上，久而久之油液的润滑、降温等效果就会下降，导致变速箱工作不畅。

斯巴鲁除BRZ（需要更换后差速器齿轮油）以外均为全时四驱车型，在四万公里时需要更换前后的差速器齿轮油，以保证差速器内部齿轮之间的润滑。



看似清澈透明的燃油在加工精炼过程中，虽然有着严格的质量把控，但由于炼制工艺原因，燃油中依然还是会存在一定量的杂质、胶质等，燃油滤清器的作用就是滤除燃油中的这些杂物，向发动机供给清洁的燃油，所以建议您在加注燃油时尽量选择国营的正规加油站，燃油的清洁度直接影响发动机的工作状态，来历不明的燃油在炼制过程中杂质过多，在影响燃烧的同时，也会加剧积碳的形成。

燃油滤清器位于车辆后排座椅下方，需要将后排座椅拆下进行更换，比起常规保养时的三滤，燃油滤清器的更换更为繁琐一些，不过这个滤清器每六万公里或三年更换一次便可。

抛开电瓶、起动机发电机因素不谈，如果您的爱车在冷启动时点火困难，车辆行走时，感觉提速无力，很有可能是因为发动机内积碳过多造成的，当节气门积碳严重时，车辆怠速也会不稳。节气门可以通过拆卸的方式人工清洗，之后进行电脑匹配，积碳可以完全清除，效果十分显著。（斯巴鲁水平对置自然吸气车型与涡轮增压车型节气门位置有所不同，涡轮增压车型的节气门拆卸起来较为困难）燃烧室、进气道等部位的积碳如果将发动机拆解也是可以完全清除的，但这样的方式，无疑是对车辆进行了一次“心脏大手术”抛开高额工时费不谈，这样的拆解清洗是需要很长时间的，而且“大手术伤身”，放在车辆上也同样适用，所以通常以“打吊瓶”的方式对其发动机内部进行清洁，这种方式虽不能将积碳完全清除，但会有一定的缓解作用。



不论常规保养还是大保养，都是维持车辆正常行驶的必要“功课”。对于用车有这么一句话“以养代修”，只要在平常用车时多多注意，选择正规的4S店进行保养、维护就可以大大降低车辆的故障率。4S店中的油液、配件都是由日本直接进口，且斯巴鲁采用的是水平对置发动机，在市面上并不常见，所以很多修理厂并没有维修此类发动机的经验，配件的溯源也难以保证，不要贪图一时的便宜，对车辆造成不可逆的损伤。

YOU ASK, I ANSWER

你问, 我答

问题 A

斯巴鲁森林人发动机配气系统采用的是正时皮带还是正时链条?

SUBARU LIFE: 森林人从第四代车型起, 在发动机配气系统上全部使用了正时链条, 正时链条如果不出现故障, 是终身免维护的。第三代之前的森林人车型采用的是正时皮带, 通常在8-12万公里时对正时涨紧轮、惰轮等配件进行检查, 有明显磨损时就需要及时更换, 正时皮带一旦断掉, 车辆将无法行驶。



问题 B

怎样判断车辆是否配备了刹车优先系统?

SUBARU LIFE: 有一个最简单的方式可以鉴别, 同时踩下刹车与油门时, 观察转速表, 如果转速降到1000rpm以下, 则认为配备了刹车优先系统 (BOS), 如果转速高居不下则没有配备此系统。



问题 C

自动启停系统会不会对发动机造成伤害?

SUBARU LIFE: 发动机自动启停系统的启动也是有先决条件的, 发动机内部主要靠油膜润滑, 鉴于自动启停的时间都很短, 被机油泵打上去的机油不会都流回去, 零件上还是保留了很多机油, 以保证润滑效果, 自动启停属于是热启动所以并没有什么影响。而常说的发动机磨损, 大多是冷启动的时候, 比如车辆停放一夜, 机油大多回流到油底壳, 早上启动的瞬间, 发动机内就会缺少润滑。





问题 D

什么是麋鹿测试？

SUBARU LIFE：这个测试的名字来自麋鹿，这种动物分布于北欧和北美大部分地区。当你行驶在乡间小路时，它们经常会在车辆前出其不意地跳出来，与正常行驶的车辆相撞，造成严重的交通事故。“麋鹿测试”中要检验的就是车辆回避障碍的能力。通常只有配备的ESP、VDC等电子稳定系统的车型可以通过此项测试。



问题 E

主动式进气格栅有什么作用？

SUBARU LIFE：进气格栅的作用是在行驶过程中为水箱、发动机进行散热以保证发动机的正常工作。而在冬天它则会起到“保温”的作用，在冷车时它会保持一直关闭的状态，不让冷风经过水箱，使得水温快速攀升，让发动机尽快进入最佳工作状态。而进气格栅主动关闭系统就是通过传感器侦测发动机、水箱温度来选择打开或关闭，从而更灵活且更有效率的控制发动机温度。



问题 F

后视镜加热是怎样做到的？

SUBARU LIFE：后视镜加热功能并不复杂，只要在两侧后视镜的镜片内安装一个电加热片，以傲虎车型为例，在雨雪天气时，打开后窗加热除雾的同时后视镜加热也会开启，电热片会在几分钟内迅速加热至一个固定的温度，从而起到对镜片加热，除雾除霜的效果。



居室无“霾”

文/清义、于桐悦 图/品牌提供

随着社会的进步,工业、汽车、建设等,给空气带来了污染,现在在北京,乃至全国各地对于PM2.5的报道以及社会对雾霾的关注度都逐渐上升。PM2.5对人体的危害,还是有很多人觉得无所谓的样子,粒径在小于2.5微米时肉眼是无法识别的,其颗粒物被吸入后会直接进入人体的肺部,引起支气管炎和心血管方面的疾病,对老人和小孩危害更大。

现代精英人群工作繁忙,健康的生活方式是工作与生活之间的必要平衡,保护家人健康越来越受到人们重视。根据调查人们对雾霾的预防办法,大部分的人会选择购买空气净化器、新风系统、出门戴口罩。所谓空气净化器,简称空净,可移动式的。室内内循环式净化器;而新风系统,就是室内室外空气进行热交换式通风过滤,简称新风,关于新风系统很重要的一部分是设计安装,业内话三分质量七分安装,建议当新风系统安装完后调试阶段一定测出风口的风量和出风的均匀度,保证管路的畅通。本期给大家推荐九款净化清洁设备。



布朗壁挂式新风机

双重过滤,首层为活性炭,成功吸附异味、甲醛、TOVC等有害物质;第二层为医疗级别HEPA13高效过滤网,有效过滤直径2.5微米左右颗粒物,效果高达99%以上。



布朗太阳能充电车载家用负离子加湿器

打响车内健康呼吸保卫战,太阳能充电,低能耗,细腻出雾,多种模式调节,每秒600万个负离子,带来别样的驾驶体验。可加精油,散发自然清香。



大金空气净化器 持久加湿

以流光能技术高效分解病毒，维护室内空气健康。强力加湿，快速缓解室内干燥空气。配备4L大容量水箱，强力加湿可持续8小时。



Blueair 603空气净化器

适用于65m²，超静音运转。可以高效去除0.1微米级颗粒物。滤网平均使用寿命为六个月。AHAM世界权威认证，日本消费者独立报告- Monoqlo杂志评选最佳购买空气净化器。



大金流光能空气净化器 标准型

采用静电集尘方式使粉尘颗粒受电荷的吸附力被吸附，流光能技术，有效分解花粉虫螨等过敏物质，高效去除多种过敏物质，强劲并持久地去除甲醛等有害化学气体。



Blueair Pro XL空气净化器

使用面积大于80m²，每小时5次全屋循环的速度净化空间，可以高效去除0.1u微米级颗粒物。极致静音。常见室内污染物PM2.5、花粉、二手烟、甲醛、细菌病毒均有效去除。



科沃斯 沁宝A630

是空气净化器更是空气净化机器人。采用LDS激光定位扫描技术，360°平行扫描家居环境，建立家庭平面图，多房间巡航，高效除雾霾PM2.5、甲醛，带APP自动回充电。



科沃斯擦窗机器人W930

W930采用弓字型清洁路线，自由转向，将覆盖率提高到99.3%。9系植入智能芯片，具备路线记忆和断点续洁功能，能够自动监测作业环境，可根据窗户有无边框做出相应的清洁规划。



科沃斯擦窗机器人W830

采用的是真空离心风机吸附，能产生2.5Kpa超大吸力。可擦光滑墙壁，玻璃。设置了N型和Z型两种规划路线，4个角配备了防跌落感应器，无框玻璃也能擦。

蓬莱春， 鲁粤菜的新派手法

文/李欣春 图/闫明奇

说到蓬莱，我们会想到齐鲁大地上那蓬莱仙境——海市蜃楼、幻化成仙。对于食客而言，提到“蓬莱”二字，自然会想到八大菜系中的鲁菜。

鲁菜发端于春秋战国时的齐国和鲁国（今山东省），形成于秦汉。宋代后，鲁菜就成为“北食”的代表，是我国八大菜系之一。鲁菜是我国覆盖面最广的地方风味菜系，遍及京津塘及东北三省。而如今，想要吃到正宗的鲁菜，少不得提到西苑饭店内的老字号食府——蓬莱春。

蓬莱春的前身是历史悠久的蓬莱春饭庄，创办于19世纪50年代的天津，是当时天津最好的饭庄之一，声震津门。后整体迁入北京西苑饭店并延续至今，经营正宗鲁菜及新派粤菜。

说到鲁菜，其中尤以“爆、炒、烧、塌”等最有特色。清代袁枚称：“滚油炮（爆）炒，加料起锅，以极脆为佳。此北人法也。”鲁菜在意瞬间



王军，曾在多家酒店餐馆后厨主理，主修淮扬菜、上海菜及官府菜，2012年至今在北京西苑饭店养怡园食府担任厨师长。





完成，营养素保护好，食之清爽不腻。蓬莱春的鲁菜可谓正经典。如，食府脆皮虾、干炸丸子、油爆响螺，对火候、厨艺都是一种考验。光是“爆、炒、烧、塌”四字，我们便能体会食材、厨师、酱料等在厨房的热烈之情和融合之意。

配之以蓬莱春整体古典与现代相结合的风格，既有窗棂镂花，也有氤氲灯光配上西式桌布、摆饰，典雅中加着时尚，清幽中又不失俏皮。当菜品从火热的厨房端入餐厅，跟家人、朋友围坐一起，推杯换盏，觥筹交错，是近是亲是乐是喜，既不失风度又不缺热闹，浓淡相宜。

新开张的蓬莱春不仅保留了鲁菜的经典，还加入新派的粤菜，在传统的基础上加以创新，更呈现这老字号对于食客的真诚和孜孜不倦的努力。

一家蓬莱春足以满足食客的味蕾，然而与蓬莱春遥相呼应的还有主烹京菜的养怡园食府，主做清真菜的新疆餐厅。这几个餐厅都在西苑饭店内。

西苑饭店作为偌大北京城里一家老牌的五星级酒店，用自己的历史和精气神，及对食物的广博包容，对多种菜系进行着呈现。





斯巴鲁两款车型荣获JNCAP超高级安全车型 (ASV+) 评定

12月17日，斯巴鲁汽车制造商——日本富士重工业株式会社 (FHI) 宣布，斯巴鲁旗下配备EyeSight驾驶辅助系统的SUBARU XV*和Impreza翼豹*车型在日本新车安全评鉴协会 (JNCAP) 的预防碰撞安全测试中荣获超高级安全车型 (ASV+) 评定。日本新车安全评鉴协会 (JNCAP) 的预防碰撞安全测试是由日本国土交通省 (MLIT) 和日本汽车事故对策机构 (NASVA) 共同主持的针对日本市场商用汽车所进行的评估与测试。在上述测试中，SUBARU XV和Impreza翼豹都荣获超高级安全车型 (ASV+) 评级的最高分46分。

*日本国内销售车型。

斯巴鲁2.0升涡轮增压发动机获评2016年度“全球十佳发动机”

12月14日，斯巴鲁汽车制造商——日本富士重工业株式会社 (FHI) 宣布，斯巴鲁FA20型2.0升缸内直喷涡轮增压 (DIT) 水平对置发动机 (SUBARU BOXER) 在美国权威杂志《Ward's Auto World》的评选中，获评2016年度“全球十佳发动机”。这一搭载于在美国销售的WRX车型上的发动机已经是连续第二年荣获该奖项。同时，这也是斯巴鲁的发动机第五次获得“全球十佳发动机”荣誉称号。



斯巴鲁六款车型获评美国公路安全保险协会 (IIHS) 2016年度“最高等级安全评定 (TSP)+”

12月10日，斯巴鲁汽车制造商——日本富士重工业株式会社 (FHI) 宣布，斯巴鲁汽车有限公司旗下在北美地区销售的、配备了EyeSight驾驶辅助系统的2016款Legacy力狮、Outback傲虎、Forester森林人、Impreza翼豹、SUBARU XV Crosstrek*和WRX六款车型在美国公路安全保险协会 (IIHS) 的五个碰撞试验和正面碰撞预防测试中分别赢得高分，并由此获得“最高等级安全评定 (TSP)+”。

* SUBARU XV Crosstrek在北美市场以外称为SUBARU XV。

斯巴鲁车型在美国《消费者报告》雪地行驶表现排行榜中包揽前三

近日，美国《消费者报告》 (Consumer Reports) 在其网站上公布了车辆雪地行驶性能调查排行榜，斯巴鲁旗下Outback傲虎、SUBARU XV、Forester森林人三款车型排名包揽前三。在所有受调查车型中，斯巴鲁旗下Outback傲虎、SUBARU XV、Forester森林人三款配备左右对称全时四轮驱动系统 (Symmetrical AWD) 的车型得到了最多赞赏。这一调查数据基于用户两年车辆实际使用而得出，并且没有任何官方介入，客观、公正，具有实际参考价值。



100

The North Face 100[®] Ultra Trail Challenge Beijing 2016北京国际越野跑挑战赛

2016 The North Face 100[®] Asia Pacific Series

越野接力组/22km/50km/100km

BREAK ALL BOUNDARIES

THE ULTIMATE 100KM TRAIL RUNNING CHALLENGE



官方微信号

2016.5.7-8
北京海淀汇通诺尔狂飙乐园

Thailand

Philippines

China

Korea

Singapore

Japan

Hong Kong

www.thenorthface.com.cn/tnf100

官方赞助商 Official Sponsor: 斯巴鲁汽车(中国)有限公司

